

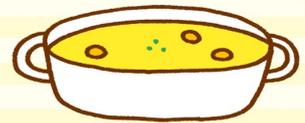
まよのメニュー



7月2.16日(火)



ごまご飯



鮭とじゃがいものソテー

ほうれん草のごまあえ



みそ汁



子どもたちは和食メニューが大好きです。特に乳児さんたちは、
【食べ慣れている】ことがとても大切で、毎日食べることで安心して食事ができるので、保育園でもご飯の日は特に食べ進みが良いです。

今日の主菜は鮭とじゃがいものソテーです。一口サイズに切った鮭・じゃがいもを豆乳マーガリン・塩こしょうで味付けしています。シンプルですがとっても人気なメニューです♡

エネルギー 630Kcal タンパク質 26.0g
脂質 26.0g 塩分 1.5g